

Меню на 09.10.2025



Прем ния	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет		лет	лет		лет	лет	
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44		3,3	3,67		10,77	11,96	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03		6,99	10,33		10,34	15,52	
	10:00 Яблоки	100	100	44	44,00	0,4	0,40		0,4	0,40		9,8	9,80	
	Итого за завтрак:	363	429	301,52	387,58	9,43	12,34		12,9	17,48		38,29	50,38	
	Итого за второй завтрак:	100	100	44	44	0,4	0,4		0,4	0,4		9,8	9,8	
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80		4	4,50		12,5	13,90	
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70		2,9	3,40		33,5	38,60	
	Печень по- строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60		10,5	13,20		2,1	2,60	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Салат из свежих помидор	40	40	44,7	44,70	0,4	0,40		4,08	4,08		1,38	1,38	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Итого за обед:	635	737,5	613,9	722,31	19,93	24,59		22,11	25,95		84,51	99,17	
п о д н и к	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64		9,28	9,28		36,3	36,30	
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10	
	Итого за подник:	215	245	293,55	302,55	5,69	5,9		10,34	10,56		44,72	46,4	
	Итого за день:	1313	1511,5	1252,97	1456,44	35,45	43,23		45,75	54,39		177,32	205,75	