

СЕРДЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т.

ОГРН 1130833000441

ИНН 50/0120414

УТВЕРЖАЮ:

Трушкова А.Н.

Директор

Трушкова А.Н.

Меню на 13.10.2025

Примечания	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет		лет	лет		лет	лет	
День 16		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з а в т р я к	Каша ячневая	150	200	146	195,00	4,5	6,00		3,9	5,30		25,3	33,70	
	Каша с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Сок	100	100	46	46,00	0,5	0,50		0	-		10,1	10,10	
	Итого за завтрак:	326	419	338,72	453,58	9	12,27		11,64	16,45		52,82	72,12	
	Итого за второй завтрак:	100	100	46	46	0,5	0,5		0	0		10,1	10,1	
о б е д	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70		4	4,40		16,5	18,30	
	Каша тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50		2,5	2,90		15	17,40	
	Ежики в томатно-сметанном соусе 60/20-70/30	60	70	125	146,00	8,5	10,30		8,3	9,70		3,9	4,50	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63		0,23	0,27		17,1	20,50	
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72		3,68	4,42		5,07	6,09	
	Итого за обед:	625	727,5	569,75	670,81	19,95	23,86		19,34	22,46		82,9	97,84	
п о л д н и к	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60		8,4	8,40		32	32,00	
	Чай с сахаром	150	180	26	55,00	0,03	0,03		0,01	0,01		6,82	8,18	
	Итого за полдник:	215	245	249	278	5,63	5,63		8,41	8,41		38,82	40,18	
	Итого за день:	1266	1491,5	1203,47	1448,39	35,08	42,26		39,39	47,32		184,64	220,24	