



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 14.10.2025

Прием яши	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 17		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з я в т р я к	Лазанья с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Груши	100	100	44	44,00	0,4	0,40	0,3	0,30	10,3	10,30
	Итого за завтрак:	326	419	434,72	585,58	13,91	18,51	17,64	24,06	56,06	75,14
	Итого за второй завтрак:	100	100	44	44	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3
о б е д	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Азу	180	200	307,8	342,00	15,77	17,53	11,97	13,30	26,51	29,46
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из свежих помидор	40	40	44,69	44,69	0,4	0,40	4,08	4,08	1,38	1,38
	Итого за обед:	605	687,5	641,74	730,56	26,53	29,83	18,66	20,34	83,95	97,9
п о л д н и к	Вафли	50	60	265	318,00	2,25	2,70	14,5	17,40	31,5	37,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:	200	240	311	373	3,3	3,96	15,56	18,68	39,92	47,9
	Итого за день:	1231	1446,5	1431,46	1733,14	44,14	52,7	52,16	63,38	190,23	231,24