Свердловская обл. г. Талица
ОГРН 1196639009448
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 5 «Ласточка»
Мухина А.Н.

Меню на 15.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 18		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00	4,4	5,90	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		150	200	69	92,00	0,75	1,00	0	-	15,15	20,20
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**324,72**	**433,58**	**8,2**	**11,27**	**12,14**	**17,05**	**47,32**	**64,82**
Итого за второй завтрак:		**150**	**200**	**69**	**92**	**0,75**	**1**	**0**	**0**	**15,15**	**20,2**
обед	Куриный бульон с гренками	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55
	Макароны	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77	28,09	32,41
	Суфле из куры	60	70	152	178,00	13,5	15,70	10,2	11,90	1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Соус том.сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10
Итого за обед:		**645**	**757,5**	**691,8**	**813,91**	**34,33**	**40,38**	**29,7**	**34,64**	**72,12**	**86,05**
полдник	Запеканка творожная с изюмом	100	100	184,16	184,16	16,19	16,19	9,57	9,57	17,09	17,09
	Сгущенное молоко	20	23	65,8	75,67	1,44	1,65	1,7	1,95	11,2	12,88
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
Итого за полдник:		**270**	**303**	**275,96**	**294,83**	**17,66**	**17,88**	**11,28**	**11,53**	**35,11**	**39,15**
Итого за день:		**1391**	**1679,5**	**1361,48**	**1634,32**	**60,94**	**70,53**	**53,12**	**63,22**	**169,7**	**210,22**