

СЕРПЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. ТАЛИЦА

ОГРН 1130633000448

УТВЕРЖДАЮ:

ИНН 0633020414 ОГРН 1130633010005

И.Д.ОУ. А.Н. ТАУШАНОВА

ЕБ 000000

Меню на 17.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 20		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Напиток витаминизированный	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
Итого за завтрак:		326	419	311,72	416,58	9,8	13,27	10,94	15,35	47,32	64,82
Итого за второй завтрак:		200	200	80	80	0	0	0	0	19	19
Обед	Свекольник со сметаной	180	200	83	93,00	1,6	1,70	3,9	4,40	12,4	13,70
	Запеканка рыбно-рисовая	150	200	219	292,00	18,15	24,20	10,47	13,90	13,11	17,48
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат морковный/кукуруза	40	60	41,69	62,53	0,62	0,93	2,87	4,30	3,33	4,99
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:		595	737,5	560,99	716	25,18	32,87	19,6	25,84	72,17	89,02
Полдник	Коржик	85	85	345,95	345,95	5,86	5,86	11,8	11,80	26,86	26,86
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		235	265	391,95	400,95	6,91	7,12	12,86	13,08	35,28	36,96
Итого за день:		1356	1621,5	1344,66	1613,53	41,89	53,26	43,4	54,27	173,77	209,8