

СЫРДЖАЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т. 1000

07 1130639000441

484630020414 1130639000441

05.09.2014 11:30:00

М.П. 05.09.2014 11:30:00

М.П. 05.09.2014 11:30:00

Меню на 22.10.2025

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 3		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00	4,4	5,90	19,8	26,40
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 69	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	100	100	46	46,00	0,5	0,50	0	-	10,1	10,10
Итого за завтрак:		326	419	290,72	392,58	7,56	11,27	11,69	17,05	40,16	64,82
Итого за второй завтрак:		100	100	46	46	0,5	0,5	0	0	10,1	10,1
Обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Котлета из кур. грудки	70	80	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00	11,5	13,10
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
	Итого за обед:	635	737,5	623,02	750,47	25,05	29,04	22,72	26,2	86,18	104,21
Полдник	Сырники из творога	90	100	213,3	237,00	15,39	17,10	8,55	9,50	18,72	20,80
	Сгущенное молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80	1,7	2,12	11,2	14,00
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
	Итого за полдник:	260	305	305,1	354,25	16,86	18,94	10,26	11,63	36,74	43,98
Итого за день:		1321	1561,5	1264,84	1543,3	49,97	59,75	44,67	54,88	173,18	223,11