

Свердловская обл. г. Талды

ОГРН № 113003000441

ИНН 6603020414

МФЧ № 001/001/2025/001

МФЧ № 001/001/2025/001

МФЧ № 001/001/2025/001

Меню на 24.10.2025

Прим. пиши	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 5		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы			
з а в т р а к	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23		
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90		
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52		
	10-00 Сок	100	100	46	46,00	0,5	0,50	0	-	10,1	10,10		
	Итого за завтрак:	326	419	313,22	423,58	8,76	12,8	11,76	17,12	43,79	69,65		
	Итого за второй завтрак:	100	100	46	46	0,5	0,5	0	0	10,1	10,1		
о б е д	Суп овощной со сметаной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80		
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	38,6	38,60		
	Горбуша 60/70 сметанный соус 20/30	80	100	119,9	139,88	15,3	17,85	5,6	6,53	1,7	1,98		
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37		
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68		
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	21,11		
	Салат из свеклы с сыром	40	60	53,12	79,68	1,88	2,82	3,8	5,70	2,85	4,28		
	Итого за обед:	635	757,5	614,27	760,43	25,74	30,97	15,41	21,69	98,41	106,82		
п о д л н н	Баранки	50	60	183,5	220,20	4,4	5,28	4,3	5,16	31,3	37,56		
	Йогурт питьевой	160	180	128	144,00	4,48	5,04	4,8	5,40	18,72	21,06		
	Итого за полдник:	210	240	311,5	364,2	8,88	10,32	9,1	10,56	50,02	58,62		
	Итого за день:	1271	1516,5	1284,99	1594,21	43,88	54,59	36,27	49,37	202,32	245,19		