

Свердловская обл. г. Талды

ОГРН 113063000444

ИНН 66030020414

МСПОУ «Скиталь» с/х. п. «Блючка»

И.О. Подпись: Гусаканова А.Н.

## Меню на 27.10.2025

| Примечание               | Наименование блюда             | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет               | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет |
|--------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-------------------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| День 6                   |                                | Вес блюда |         | Энергетическая ценность |         | Белки     |         | Жиры      |         | Углеводы  |         |
| Завтрак                  | Каша ячневая                   | 150       | 200     | 146                     | 195,00  | 4,5       | 6,00    | 3,9       | 5,30    | 25,3      | 33,70   |
|                          | Какао с молоком                | 150       | 180     | 101                     | 121,00  | 2,9       | 3,87    | 2,61      | 3,48    | 17,18     | 22,90   |
|                          | Батон 20/30 масло 6/9          | 26        | 39      | 91,72                   | 137,58  | 1,6       | 2,40    | 5,13      | 7,67    | 10,34     | 15,52   |
|                          | 10-00 Сок                      | 100       | 100     | 46                      | 46,00   | 0,5       | 0,50    | 0         | -       | 10,1      | 10,10   |
| Итого за завтрак:        |                                | 326       | 419     | 338,72                  | 453,58  | 9         | 12,27   | 11,64     | 16,45   | 52,82     | 72,12   |
| Итого за второй завтрак: |                                | 100       | 100     | 46                      | 46      | 0,5       | 0,5     | 0         | 0       | 10,1      | 10,1    |
| Обед                     | Свекольник со сметаной         | 180       | 200     | 83                      | 93,00   | 1,6       | 1,70    | 3,9       | 4,40    | 12,4      | 13,70   |
|                          | Макаронные отварные            | 130       | 150     | 163                     | 188,00  | 4,6       | 5,31    | 3,27      | 3,77    | 28,09     | 32,41   |
|                          | Гуляш из говядины 60/20, 70/30 | 80        | 100     | 132                     | 150,00  | 8,9       | 10,30   | 9,4       | 11,00   | 2,3       | 2,60    |
|                          | Хлеб крестьянский              | 25        | 30      | 59                      | 70,80   | 1,92      | 2,31    | 0,24      | 0,29    | 11,98     | 14,37   |
|                          | Хлеб Чусовской                 | 30        | 37,5    | 67,5                    | 84,37   | 2,16      | 2,70    | 0,39      | 0,48    | 13,35     | 16,68   |
|                          | Салат Кукуруза/лук             | 50        | 50      | 42,5                    | 42,50   | 1,5       | 1,50    | 0,5       | 0,50    | 7,5       | 7,50    |
|                          | Компот из кураги               | 150       | 180     | 38,7                    | 46,44   | 0,45      | 1,08    | 0         | -       | 9,7       | 11,64   |
| Итого за обед:           |                                | 645       | 747,5   | 585,7                   | 675,11  | 21,13     | 24,9    | 17,7      | 20,44   | 85,32     | 98,9    |
| Полдник                  | Булочка домашняя               | 65        | 65      | 263,17                  | 263,17  | 4,92      | 4,92    | 8,71      | 8,71    | 41,26     | 41,26   |
|                          | Чай с лимоном                  | 150       | 180     | 46                      | 55,00   | 1,05      | 1,26    | 1,06      | 1,28    | 8,42      | 10,10   |
|                          |                                |           |         |                         |         |           |         |           |         |           |         |
| Итого за полдник:        |                                | 215       | 245     | 309,17                  | 318,17  | 5,97      | 6,18    | 9,77      | 9,99    | 49,68     | 51,36   |
| Итого за день:           |                                | 1286      | 1511,5  | 1279,59                 | 1492,86 | 36,6      | 43,85   | 39,11     | 46,88   | 197,92    | 232,48  |