

СЫРДЖОЛОВА ОБЛ. Г. ТАШКЕНТ
 ОТ № 1130633000440
 400630000414
 МЕДИЦИНСКИЙ САД № 5 «БЕЛЫЙ
 ГОР»
 Таушканова А.Н.

Меню на 29.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 8		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Лышеник с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	100	100	46	46,00	0,5	0,50	0	-	10,1	10,10
Итого за завтрак:		326	419	514,72	672,58	15,05	20,17	18,09	24,95	73,32	96,12
Итого второй завтрак:		100	150	46	69,00	0,5	0,75	0	-	10,1	15,15
Обед	Куриный бульон с греч	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55
	Греча отварная	120	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00	19,2	24,00
	Гуляш из кури	80	100	96,76	110,50	8,47	9,68	7,04	8,04	1,67	1,91
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:		640	760	610,46	716,2	28,67	33	25,14	29,09	72,09	86,4
Полдник	Запеканка творожная с рисом	100	120	224	269,00	14,5	17,40	9,9	11,90	19,2	23,10
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
	Сгущен. молоко	20	25	66	82,50	1,36	1,70	1,7	2,12	11,2	14,00
Итого за полдник:		270	325	316	382,5	15,89	19,13	11,61	14,03	37,22	45,28
Итого за день:		1336	1654	1441,18	1771,28	59,61	72,3	54,84	68,07	182,63	227,8