

Свердловская обл. г. Таври
 ОГРН 1130639000444
 «Добро пожаловать в «Елочка»»
 «Елочка»

Меню на 31.10.2025

Прем пции	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р я к	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
10-00 Напиток витаминный		0	200	0	80,00	0	-	0	-	0	19,00
Итого за завтрак:		333	429	335,52	450,58	11,64	15,9	12,8	18,01	47,32	64,82
Итого за второй завтрак:		0	200	0	80	0	0	0	0	0	19
о б е д	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из Минтая	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
Итого за обед:		475	547,5	449,2	531,43	18,82	22,21	12,81	14,88	66,91	78,96
п о л д н и	Пряники	50	60	182,66	219,20	2,95	3,54	2,35	2,82	37,5	45,00
	Кефир с сахаром	160	180	80	90,00	4,48	5,04	4	4,50	6,58	7,41
Итого за полдник:		210	240	262,66	309,2	7,43	8,58	6,35	7,32	44,08	52,41
Итого за день:		1018	1416,5	1047,38	1371,21	37,89	46,69	31,96	40,21	158,31	215,19