УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Елочка»
Таушанова А.Н.

Меню на 06.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
Итого за завтрак:		**363**	**429**	**301,52**	**387,58**	**9,43**	**12,34**	**12,9**	**17,48**	**38,29**	**50,38**
Итого за второй завтрак:		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из зелёного горошка с луком	30	30	25,5	25,50	0,9	0,90	0,3	0,30	4,5	4,50
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
Итого за обед:		**625**	**727,5**	**594,7**	**703,11**	**20,43**	**25,09**	**18,33**	**22,17**	**87,63**	**102,29**
полдник	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		**215**	**245**	**293,55**	**302,55**	**5,69**	**5,9**	**10,34**	**10,56**	**44,72**	**46,4**
Итого за день:		**1203**	**1401,5**	**1189,77**	**1393,24**	**35,55**	**43,33**	**41,57**	**50,21**	**170,64**	**199,07**