С [illegible] ОБЛ. Г. [illegible]
[illegible]
[illegible] УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
[illegible] «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 10.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 16		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша ячневая	150	200	146	195,00	4,5	6,00	3,9	5,30	25,3	33,70
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		100	100	46	46,00	0,5	0,50	0	-	10,1	10,10
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**338,72**	**453,58**	**9**	**12,27**	**11,64**	**16,45**	**52,82**	**72,12**
Итого за второй завтрак:		**100**	**100**	**46**	**46**	**0,5**	**0,5**	**0**	**0**	**10,1**	**10,1**
обед	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Ежики в томатно-сметанном соусе 60/20-70/30	60	70	125	146,00	8,5	10,30	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
Итого за обед:		**625**	**727,5**	**569,75**	**670,81**	**19,95**	**23,86**	**19,34**	**22,46**	**82,9**	**97,84**
полдник	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с сахаром	150	180	26	55,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:		**215**	**245**	**249**	**278**	**5,63**	**5,63**	**8,41**	**8,41**	**38,82**	**40,18**
Итого за день:		**1266**	**1491,5**	**1203,47**	**1448,39**	**35,08**	**42,26**	**39,39**	**47,32**	**184,64**	**220,24**