Свердловская обл. г. Т...
О...
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Муниципальным детским садом № 3 «Елочка»
Таушанова А.Н.
«ЕЛОЧКА»

Меню на 11.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 17		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Лапшевник с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Груши		100	100	44	44,00	0,4	0,40	0,3	0,30	10,3	10,30
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**434,72**	**585,58**	**13,91**	**18,51**	**17,64**	**24,06**	**56,06**	**75,14**
Итого за второй завтрак:		**100**	**100**	**44**	**44**	**0,4**	**0,4**	**0,3**	**0,3**	**10,3**	**10,3**
обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Азу	180	200	307,8	342,00	15,77	17,53	11,97	13,30	26,51	29,46
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		**565**	**647,5**	**597,05**	**685,87**	**26,13**	**29,43**	**14,58**	**16,26**	**82,57**	**96,52**
полдник	Вафли	50	60	265	318,00	2,25	2,70	14,5	17,40	31,5	37,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		**200**	**240**	**311**	**373**	**3,3**	**3,96**	**15,56**	**18,68**	**39,92**	**47,9**
Итого за день:		**1191**	**1406,5**	**1386,77**	**1688,45**	**43,74**	**52,3**	**48,08**	**59,3**	**188,85**	**229,86**