

Меню на 12.11.2025

Прем паци	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 18		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з я в т р я к	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00		4,4	5,90		19,8	26,40	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Сох	100	100	46	46,00	0,5	0,50		0	-		10,1	10,10	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>326</b>	<b>419</b>	<b>324,72</b>	<b>433,58</b>	<b>8,2</b>	<b>11,27</b>		<b>12,14</b>	<b>17,05</b>		<b>47,32</b>	<b>64,82</b>	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10,1</b>	<b>10,1</b>	
о б е д	Куриный бульон с гренками	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88		10,8	12,00		0,5	0,55	
	Макароны	130	150	163	188,00	4,6	5,31		3,27	3,77		28,09	32,41	
	Суфле из кури	60	70	152	178,00	13,5	15,70		10,2	11,90		1,7	2,00	
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31		0,24	0,29		11,98	14,37	
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70		0,39	0,48		13,35	16,68	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Соус том. сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40		1,5	2,20		0,9	1,30	
Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00		3,3	4,00		5,9	7,10		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>645</b>	<b>757,5</b>	<b>691,8</b>	<b>813,91</b>	<b>34,33</b>	<b>40,38</b>		<b>29,7</b>	<b>34,64</b>		<b>72,12</b>	<b>86,05</b>	
п о л д н и к	Запеканка творожная с изюмом	100	100	184,16	184,16	16,19	16,19		9,57	9,57		17,09	17,09	
	Сгущенное молоко	20	23	65,8	75,67	1,44	1,65		1,7	1,95		11,2	12,88	
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04		0,01	0,01		6,82	9,18	
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>270</b>	<b>303</b>	<b>275,96</b>	<b>294,83</b>	<b>17,66</b>	<b>17,88</b>		<b>11,28</b>	<b>11,53</b>		<b>35,11</b>	<b>39,15</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1341</b>	<b>1579,5</b>	<b>1338,48</b>	<b>1588,32</b>	<b>60,69</b>	<b>70,03</b>		<b>53,12</b>	<b>63,22</b>		<b>164,65</b>	<b>200,12</b>	