Свердловская обл. г. Т
ОГРН 1136633000441 УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ Детский сад № 5 «Елочка»
Бушканова А.Н.

Меню на 19.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 3		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00	4,4	5,90	19,8	26,40
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**290,72**	**392,58**	**7,56**	**11,27**	**11,69**	**17,05**	**40,16**	**64,82**
Итого за второй завтрак:		**150**	**150**	**69**	**69**	**0,75**	**0,75**	**0**	**0**	**15,15**	**15,15**
обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Котлета из кур.грудки	70	80	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00	11,5	13,10
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
Итого за обед:		**635**	**737,5**	**623,02**	**750,47**	**25,05**	**29,04**	**22,72**	**26,2**	**86,18**	**104,21**
полдник	Сырники из творога	90	100	213,3	237,00	15,39	17,10	8,55	9,50	18,72	20,80
	Сгущенное молоко	20	25	65,8	82,25	1,44	1,80	1,7	2,12	11,2	14,00
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
Итого за полдник:		**260**	**305**	**305,1**	**354,25**	**16,86**	**18,94**	**10,26**	**11,63**	**36,74**	**43,98**
Итого за день:		**1371**	**1611,5**	**1287,84**	**1566,3**	**50,22**	**60**	**44,67**	**54,88**	**178,23**	**228,16**