

С-ЕРДЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т. 1940
ОТ: 130633000441
УТВЕРЖДАЮ:
М. К. Д. 130633000441
М. К. Д. 130633000441
Г. Т. 1940
Г. Т. 1940

Меню на 21.11.2025

Прем ищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 5		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	100	150	46	69,00	0,5	0,75	0	-	10,1	15,15
Итого за завтрак:		326	419	313,22	423,58	8,76	12,8	11,76	17,12	43,79	69,65
Итого за второй завтрак:		100	150	46	69	0,5	0,75	0	0	10,1	15,15
о б е д	Суп овощной со сметаной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	38,6	38,60
	Горбуша 60/70 сметанный соус 20/30	80	100	119,9	139,88	15,3	17,85	5,6	6,53	1,7	1,98
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	21,11
	Салат из свеклы с сыром	40	60	53,12	79,68	1,88	2,82	3,8	5,70	2,85	4,28
Итого за обед:		635	757,5	614,27	760,43	25,74	30,97	15,41	21,69	98,41	106,82
п о л д н и к	Коржик	85	85	345,95	345,95	5,86	5,86	11,8	11,80	26,86	26,86
	Йогурт питьевой	160	180	128	144,00	4,48	5,04	4,8	5,40	18,72	21,06
Итого за полдник:		245	265	473,95	489,95	10,34	10,9	16,6	17,2	45,58	47,92
Итого за день:		1306	1591,5	1447,44	1742,96	45,34	55,42	43,77	56,01	197,88	239,54