

Меню на 25.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 7		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Каша рисовая	150	200	186	248,00	4,5	6,00	4,4	5,80	32,8	43,70
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00%блочки	130	130	57,2	57,20	0,52	0,52	0,52	0,52	12,74	12,74
Итого за завтрак:		326	419	344,72	465,58	8,36	11,11	11,69	16,06	53,16	71,24
Итого за второй завтрак:		130	130	57,2	57,2	0,52	0,52	0,52	0,52	12,74	12,74
о б е д	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77	23,7	27,88	17,74	20,88
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		555	647,5	642,57	768,93	30,71	35,89	26,24	30,76	71,15	87,2
п о д л н н	Булочка Веснушка	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25	4,34	4,34	38,22	38,22
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	7,42	10,10
Итого за полдник:		220	250	266,5	275,5	6,3	6,51	5,4	5,62	45,64	48,32
Итого за день:		1231	1446,5	1310,99	1567,21	45,89	54,03	43,85	52,96	182,69	219,5