УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МКДОУ [illegible] «Елочка»
[illegible] Сафонова А.Н.

Меню на 27.11.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 9		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша геркулесовая	150	200	151	202,00	4,79	6,38	5,56	7,41	20,4	27,20
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 Масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Яблоки		120	120	52,8	52,80	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**309,72**	**419,58**	**8,65**	**11,49**	**12,85**	**17,67**	**40,76**	**54,74**
Итого за второй завтрак:		**120**	**120**	**52,8**	**52,8**	**0,48**	**0,48**	**0,48**	**0,48**	**11,76**	**11,76**
обед	Борщ со сметаной	180	200	78,3	87,00	1,55	1,73	3,9	4,33	9,25	10,28
	Плов с мясом говядины	180	200	314	349,00	13,3	14,80	14,9	16,5	33	36,70
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		**565**	**647,5**	**557,5**	**637,61**	**19,38**	**22,62**	**19,43**	**21,6**	**77,28**	**89,67**
полдник	Пирожок с капустой	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:		**220**	**250**	**275,18**	**280,18**	**6,86**	**6,86**	**9,91**	**9,91**	**7,61**	**8,97**
Итого за день:		**1231**	**1436,5**	**1195,2**	**1390,17**	**35,37**	**41,45**	**42,67**	**49,66**	**137,41**	**165,14**