Свердловская обл. г. Т
ОГРН 1;30033000
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Елочка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Трушкина А.Н.

Меню на 01.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 11		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша манная	150	200	133	178,00	3,98	5,31	3,81	5,09	20,64	27,51
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		**326**	**419**	**291,72**	**395,58**	**7,84**	**10,42**	**11,1**	**15,35**	**41**	**55,05**
Итого за второй завтрак:		**150**	**150**	**69**	**69**	**0,75**	**0,75**	**0**	**0**	**15,15**	**15,15**
обед	Щи со сметаной	180	200	48	53,00	1,3	1,50	2,3	2,50	6,7	7,40
	Пюре гороховое	120	150	140,4	175,50	10,4	13,50	1,24	1,55	27,6	34,50
	Котлета из говядины	60	70	125	146,00	8,5	10,00	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из сухофрукто	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Икра кабачковая	50	60	45	54,00	0	-	3,5	4,20	3,5	4,20
Итого за обед:		**615**	**727,5**	**557,47**	**680,43**	**24,51**	**30,32**	**15,98**	**18,73**	**85,31**	**106,02**
полдник	Ватрушка с творогом	70	70	279	279,00	9	9,00	14,1	14,10	29,2	29,20
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:		**220**	**250**	**305**	**310**	**9,03**	**9,03**	**14,11**	**14,11**	**36,02**	**37,38**
Итого за день:		**1311**	**1546,5**	**1223,19**	**1455,01**	**42,13**	**50,52**	**41,19**	**48,19**	**177,48**	**213,6**