

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т.
ОГРН: 1046300000000
ИНН: 66-020414
МНОВ: Свердловская обл. № 3-12-000000
Меню: Детский сад № 3 г. Т. 2025
С. А. В.
Трушкова А. Н.

Меню на 02.12.2025

Прем ия	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 12		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Груши	100	100	46	46,00	0,4	0,40	0,3	0,30	10,3	10,30
Итого за завтрак:		263	329	347,52	456,33	14,14	18,65	20,1	26,93	28,92	40,17
Итого за второй завтрак:		100	100	46	46	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3
о б е д	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Капуста тушеная с мясом	150	200	201	269,00	14,29	19,70	11,71	15,00	9,73	13,65
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		535	647,5	457,3	574,47	20,5	27,04	13,57	17,14	63,16	77,4
п о л д н и к	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		230	280	269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:		1128	1356,5	1120,66	1411,6	39,69	51,85	42,23	54,65	146,64	182,77