

СЕРГЕЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т.

01-01-130033000441

УТВЕРЖДАЮ:

М.П. 01-01-130033000441

М.П. 01-01-130033000441

М.П. 01-01-130033000441

М.П. 01-01-130033000441

Меню на 03.12.2025

Прим яния	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 13		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша Пшенная	150	200	154	206,00	4,9	6,50	4,5	6,00	24,4	32,50
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		326	419	312,72	423,58	8,76	12,77	11,79	17,15	44,76	70,92
Итого за второй завтрак:		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15
о б е д	Суп пюре с гречками	180	200	73	82,00	2,2	2,50	2,4	2,60	11,5	12,70
	Греча отварная	120	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00	19,2	24,00
	Котлета из кур. грудки	70	80	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00	11,5	13,10
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
Итого за обед:		595	707,5	637,75	772,07	24,96	29,4	22,71	26,66	89,36	107,26
п о л д н и к	Запеканка творожно- морковная	110	120	234,3	255,60	14,96	16,32	12,98	14,60	14,85	16,20
	Сгущенное молоко	20	20	65,8	65,80	1,44	1,44	1,7	1,70	11,2	11,20
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
	Итого за полдник:	280	320	326,1	356,4	16,43	17,8	14,69	16,31	32,87	36,58
Итого за день:		1351	1596,5	1345,57	1621,05	50,9	60,72	49,19	60,12	182,14	229,91