

ВЕРХОВСКАЯ СТАЛИЦА
ОГРН 1026602232360
ИНН 605400272 КПП 6660100
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Рибинушка»
Татушанова А.Н.

Меню на 04.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
В	Каша с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
У	Батон 20/30	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
Р	масло 6/9 сыр 7/10	100	100	46	46,00	0,4	0,40	0,3	0,30	10,3	10,30
Я	Итого за завтрак:	363	429	301,52	387,58	9,43	12,34	12,9	17,48	38,29	50,38
К	Итого за второй завтрак:	100	100	46	46	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3
О Б Е Д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по- строгановски 60/20-70/30	80	100	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Итого за обед:	595	697,5	569,2	677,61	19,53	24,19	18,03	21,87	83,13	97,79
П О Л У Н О	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимонном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:	215	245	293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4
Итого за день:		1273	1471,5	1210,27	1413,74	35,05	42,83	41,57	50,21	176,44	204,87