

ВЛ. ДЛОВОЖАКОВ. СТАЛИНА
 ОГРН 1026802232390
 ИНН 6054003722
 М.П. Д. БЕТСКИЙ
 «Р. БИНУШКА»

Меню на 08.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 16		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша ячневая	150	200	146	195,00	4,5	6,00	3,9	5,30	25,3	33,70
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
	Итого за завтрак:	326	419	338,72	453,58	9	12,27	11,64	16,45	52,82	72,12
	Итого за второй завтрак:	150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15
о б е д	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Ежики в томатно- сметанном соусе 60/20-70/30	80	100	125	146,00	8,5	10,30	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
	Итого за обед:	645	757,5	569,75	670,81	19,95	23,86	19,34	22,46	82,9	97,84
п о л д н и к	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с сахаром	150	180	26	55,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
	Итого за полдник:	215	245	249	278	5,63	5,63	8,41	8,41	38,82	40,18
	Итого за день:	1336	1571,5	1226,47	1471,39	35,33	42,51	39,39	47,32	189,69	225,29