

[illegible]

Меню на 11.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 19		Все блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	151	202,00	4,79	6,38	5,56	7,41	20,4	27,20
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30										
	масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Бананы		100	110	95	104,50	1,5	1,65	0,3	0,33	21	23,10
Итого за завтрак:		326	419	309,72	419,58	8,65	11,49	12,85	17,67	40,76	54,74
Итого за второй завтрак:		100	110	95	104,5	1,5	1,65	0,3	0,33	21	23,1
Обед	Суп овощной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Котлета из говядины	60	70	125	146,00	8,5	10,00	8,3	9,70	3,9	4,50
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		575	667,5	500,07	619,93	16,71	19,92	15,04	19,88	75,91	92,02
Полдник	Пирожок с морковью	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		220	250	295,18	304,18	7,88	8,09	10,96	11,18	9,21	10,89
Итого за день:		1221	1446,5	1199,97	1448,19	34,74	41,15	39,15	49,06	146,88	180,75