

ВЕРДИКОВСКАЯ СТАНЦИЯ
ОГРН 1026802282000
ИНН 680400872 КПП 1808030000
МКОУ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «БЕЛОЧКА»
Трудовой А.Н.
«БЕЛЧУШКА»

Меню на 09.12.2025

Прим пищ	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 17		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Лапшевник с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Бананы	130	130	123,5	123,50	1,95	1,95	0,65	0,65	27,3	27,30
Итого за завтрак:		326	419	434,72	585,58	13,91	18,51	17,64	24,06	56,06	75,14
Итого за второй завтрак:		130	130	123,5	123,5	1,95	1,95	0,65	0,65	27,3	27,3
о б е д	Суп из консервов Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Азу	180	200	307,8	342,00	15,77	17,53	11,97	13,30	26,51	29,46
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
Итого за обед:		565	647,5	597,05	685,87	26,13	29,43	14,58	16,26	82,57	96,52
п о л д н и к	Вафли	50	60	265	318,00	2,25	2,70	14,5	17,40	31,5	37,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		200	240	311	373	3,3	3,96	15,56	18,68	39,92	47,9
Итого за день:		1221	1436,5	1466,27	1767,95	45,29	53,85	48,43	59,65	205,85	246,86