

ВЛ ДЛОВ: КАЯ05.СТАЛИ А
 ОГ: Н1026002282800
 ИПН635430475 КПП 80660110
 МЕДОУ: ПРДСКИЙ САТ №22 Рабинувика
 «РЭВНУ ЭКА»

Меню на 10.12.2025

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 18		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00	4,4	5,90	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9	26	39	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	150	69	69,00	0,75	0,75	0	-	15,15	15,15
Итого за завтрак:		326	419	324,72	433,58	8,2	11,27	12,14	17,05	47,32	64,82
Итого за второй завтрак:		150	150	69	69	0,75	0,75	0	0	15,15	15,15
Обед	Куриный бульон с гречками	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55
	Макарон	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77	28,09	32,41
	Суфле из кури	60	70	152	178,00	13,5	15,70	10,2	11,90	1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Соус том. сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10
Итого за обед:		645	757,5	691,8	813,91	34,33	40,38	29,7	34,64	72,12	86,05
Полдник	Запеканка творожная с изюмом	100	100	184,16	184,16	16,19	16,19	9,57	9,57	17,09	17,09
	Сгущенное молоко	20	23	65,8	75,67	1,44	1,65	1,7	1,95	11,2	12,88
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
	Итого за полдник:	270	303	275,96	294,83	17,66	17,88	11,28	11,53	35,11	39,15
Итого за день:		1391	1629,5	1361,48	1611,32	60,94	70,28	53,12	63,22	169,7	205,17